PROSEDUR PEMBERIAN KOMBINASI INOVASI MASSASE AROMATERAPI LEMON UNTUK MENGATASI MUAL/MUNTAH PADA KLIEN DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*

1. **Pengertian**

   Aromaterapi lemon merupakan jenis aromaterapi berasal dari minyak esensial kulit lemon dengan nama latinnya Citrus Limonum (Cook, 2008).

2. **Manfaat**

   Salah satu minyak essensial yang digunakan adalah aromaterapi dari buah jeruk lemon. Manfaat dari aroma minyak essensial tersebut dapat melegakan pencernaan, memperbaiki lambung, dan mencegah muntah.

3. **Cara Penyembuhan Menggunakan Aromaterapi**

   a. Penghirupan merupakan cara penyembuhan langsung dan cepat karena molekul-molekul minyak esensial yang mudah menguap berpengaruh langsung pada organ penciuman dan dipersepsikan oleh otak untuk memberikan reaksi tertentu pada tubuh.

   b. Kompres, efektif untuk menyembuhkan berbagai rasa sakit, nyeri otot, rematik sekaligus ruam-ruam, dan sakit kepala.

   c. Mandi, salah satu cara untuk relaksasi. Penambahan beberapa tetes minyak esensial pada air hangat untuk mandi menjadi efektif untuk menenangkan pikiran dan melemaskan otot-otot, meredakan sakit dan nyeri, menghilangkan keletihan dan memulihkan tenaga.

d. Pijat Aromaterapi. Pijat aromaterapi merupakan suatu metode pemijatan yang dilakukan dengan menggunakan minyak aromaterapi tertentu yang dioleskan ke tubuh.

4. Prosedur Tindakan

Bahan:

a. Tissue
b. Minyak essensial lemon

Langkah-langkah:

a. Jaga privasi klien
b. Cuci tangan dengan benar
c. Tuangkan minyak aromaterapi lemon 1-2 tetes pada tissue atau sapu tangan
d. Selanjutnya tempelkan pada hidung dan hirup aromanya perlahan-lahan, atau bisa langsung menghirup uap aromaterapi dari botol aromaterapi tersebut.
e. Berikan pijatan pada daerah leher dan kepala menggunakan minyak aromaterapai lemon sampai klien merasa lebih tenang.
f. Setelah selesai rapikan alat-alat yang digunakan dan berikan posisi nyaman pada klien.